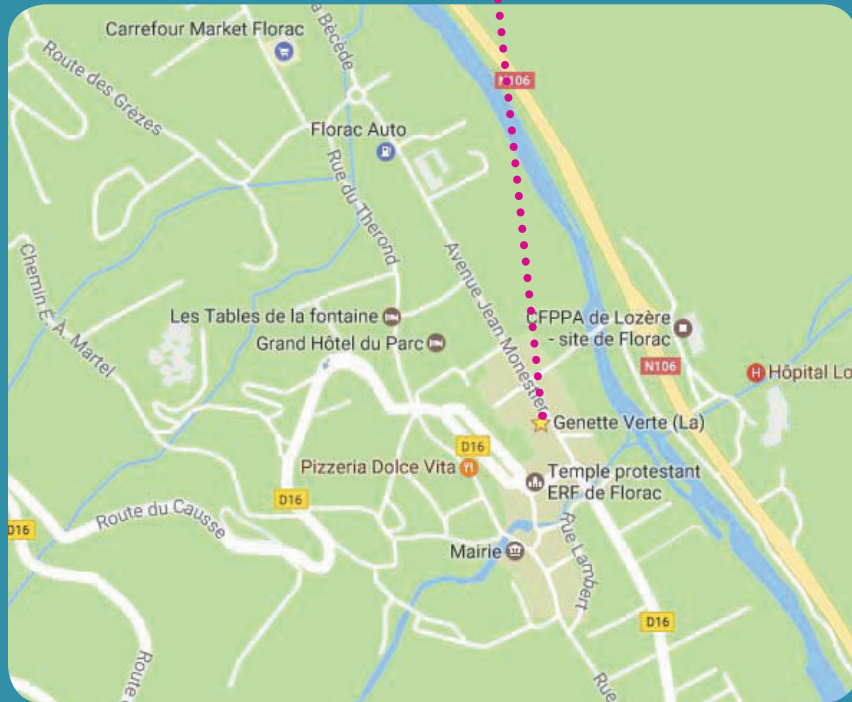


la Genette Verte  
33 avenue Jean Monestier  
48400 Florac Trois Rivières



Centre Local d'Information  
et de Coordination de la Lozère

**Ateliers  
Bien-être et Santé  
Les bons gestes et postures  
à Florac Trois Rivières**

**2<sup>ème</sup> semestre 2017**



Actions menées avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie

Bien vieillir en Lozère,  
*notamment*



# ATELIERS BIEN-ÊTRE et SANTÉ

## Les bons gestes et postures

Le CLIC du Département et ses partenaires vous invitent à participer aux Ateliers Bien-être et Santé à Florac Trois Rivières.

**Notre moment de répit :**  
*proches aidants et personnes âgées*

*Améliorer sa condition physique  
et son bien-être*

Préserver son capital santé

APPRENDRE DES GESTES ET TECHNIQUES

Ces ateliers sont l'occasion de rencontres,  
d'échanges conviviaux et de détente.

**Les ateliers sont entièrement gratuits.**

## LES DATES

L'atelier Bien-être et santé aura lieu  
au 2<sup>ème</sup> semestre 2017 les :

- jeudi 7 septembre 2017
- jeudi 14 septembre 2017
- jeudi 21 septembre 2017
- jeudi 28 septembre 2017
- jeudi 5 octobre 2017
- jeudi 12 octobre 2017
- jeudi 19 octobre 2017
- jeudi 9 novembre 2017
- jeudi 16 novembre 2017
- jeudi 23 novembre 2017
- jeudi 30 novembre 2017
- jeudi 7 décembre 2017
- jeudi 14 décembre 2017
- jeudi 21 décembre 2017

*Séance découverte*

## LES HORAIRES

De 15h30 à 16h30

## LE LIEU

La Genette Verte  
33 avenue Jean Monestier  
48400 Florac Trois Rivières

## INTERVENANTE

Mme Véronique PAPIN, animatrice CODEP EPGV 48

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

Le CLIC du Département  
votre référente autonomie  
Mme Pauline CHAUDESAIGUES

04 66 49 95 04